

## **Abenteuer Pubertät – Waren wir früher auch so?**

### **Kess@Home Abenteuer Pubertät – Ein Angebot Ihrer Schulstiftung**

Türen knallen, Badezimmertüren bleiben endlos lange verschlossen, Widerworte kommen im Sekundentakt. Willkommen in der Pubertät! Spätestens jetzt werden sich Eltern fragen, was aus ihrem so süßen Sprössling geworden ist. Jetzt beginnt die turbulente Familienphase! Hinzu kommt nun auch noch die vor allem für Eltern zusätzlichen Beanspruchungen durch die Corona-Pandemie.

Die Pubertät ist eine besondere und notwendige Entwicklungsphase von Kindern auf dem Weg zum Erwachsen werden, das wissen alle. Aber leichter wird der Umgang mit den Halbwüchsigen trotzdem nicht. Ziemlich abenteuerlich mutet es an, was Eltern und auch die Heranwachsenden in diesen intensiven Reifungsjahren erleben.

Ein wenig Sortierung der eigenen Erfahrungen und Ermutigung für das plötzlich ganz andere Durcheinander in der Familie tut da gut. Der Elternkurs „**Kess@Home - Abenteuer Pubertät**“ hilft, die Situation einzuordnen. Als Konzept für Präsenzkurse bereits langjährig bewährt, bieten wir den Kurs – ganz im Spiegel der Zeit – nun in einer digitalen Form an.

Der fünfteilige Kurs bietet interessierten Eltern an fünf Kursabenden in wöchentlichem Abstand die Gelegenheit zu Vergewisserung und Austausch. Vor dem Hintergrund wissenschaftlicher Erkenntnisse und Theorien werden erzieherische Haltungen für einen respektvollen und wertschätzenden Umgang mit Jugendlichen vergewissert und vertieft.

Der Kurs richtet sich an die Eltern der Edith-Stein-Stiftungsschulen mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 11 bis 17 Jahren.

#### **Kursangebot**

**8. November – 6. Dezember 2022**

**5 x Dienstag 19.00 – ca. 21.30 Uhr (je inklusive einer Pause)**

Der **Kursbeitrag beläuft sich je Teilnehmer\*in auf 35,00 € für den gesamten Kurs bzw. 50,00 € für ein Elternpaar.**

Die Kosten für das kursbegleitende Elternhandbuch übernimmt die Schulstiftung, angemeldete Eltern erhalten es rechtzeitig vor Kursbeginn.

#### **Welche technischen Voraussetzungen sind erforderlich?**

Am besten funktioniert eine Teilnahme am Onlinekurs über PC/Laptop, aber auch ein Tablet kann gut benutzt werden. Die Teilnahme mit einem Smartphone ist grundsätzlich möglich, aber nicht günstig. Da der Kurs auch vom Austausch der Teilnehmer untereinander lebt, ist eine Teilnahme nur mit offener Kamera und funktionierendem Mikrofon/Headset möglich.

Interessierte Eltern können sich direkt unter <https://forms.office.com/r/GQcuixWja> anmelden.

Für weitergehende Informationen steht Ihnen Referentin Jana Strahl per E-Mail unter [strahl@kese-familien.de](mailto:strahl@kese-familien.de) bzw. per Telefon unter 0391/ 28 88 63 93 zur Verfügung.